



צמח האונקריה
מאת ד"ר מאיר וינקלר
כנס עיל"ם 19.1.10

המסורת ההרבליסטית של הצמח
מחקרים על הפעילות המורכבת שלו
מסקנות ודיון לגבי שימוש אקטואלי בו

קיימים סוגי אונקריה רבים. המפורסם ביניהם "אונה דה גטו"

המצוי ביערות הגשם של פרו

האונקריה נחשבה לצמח מיוחד בעל תכונת מרפא מגוונות.

השפעה נגד מחלות ממארות

חיזוק פעילות מערכת החיסון

אנטי וירליות, נגד בקטריות, נגד פטריות.

תכונות מרפא נוספות:

מערכת העיכול-השפעה אנטי פפטית.

השפעה על מערכת הורמונאלית- הפרעות במחזור חודשי.

השפעה חיצונית נגד פצעי עור מזוהמים,

הצמח שימש נגד כאבי ראש, נגד אלרגיות ומחלות פרקים,

השפעה על מערכת העצבים; נוגד דיכאון דרך שפעול קולטני

5-HT משפר הזיכרון

בשני העשורים האחרונים התגלו 53 מרכיבים חדשים בצמח

- החומרים השונים הנמצאים בצמח הם מסוגים: טרפנים, גלקוזידים, פלבנואידים, אלקלואידים
- האונקריה התפרסמה בזכות היכולת האנטי-סרטנית שלה. לפני עשור פורסמו חומרים שבודדו מהצמח שבולמים phospholipase Cc1 PLCc1 -an enzyme שמזרז צמיחת תאי סרטן.
- מיצוי הצמח בולם תאי לאוקמיה-סרטן הדם, HL60
- השפעה נגד תאי לימפומה (Raji) B lymphoma cell line
- השפעה מונעת סרטן נמצאת ביכולת הצמח לסלק רדיקלים חופשיים שגורמים לסרטן על ידי פגיעה בסלילי ה-DNA.

האונקריה מזרזת את פעילות מערכת

החיסון

לפני שני עשורים פורסמו עבודות על procyanidins של הצמח בעלי השפעה נגד רינווירוס.

בעשור האחרון פורסמו מחקרים על חומרים חדשים שהתגלו בצמח והם בעלי השפעה על מערכת החיסון;

POA pentacyclic oxindole alkaloids חומר זה (POA) משפיע על פעילות מערכת החיסון;

תאי האנדותרל נמצאים בתוך הגוף ומרפדים את הדופן הפנימית של כלי הדם. תאים אלו מפרישים גורם המזרז יצור לימפוציטים שתפקידם לבלום את הוירוסים השונים.

POA גורם לתאי האנדותרל להפריש את הפקטור שמזרז ייצור לימפוציטים.

השפעות נוספות על מערכת החיסון יתוארו להלן.

הצמח מגביר יכולת הבולענות

- הפגוציטוזיס-בולענות, היא תכונה חשובה של תאי הדם הלבנים, ובראשם ההמקרופאגים.
- כאשר תאים אלו של הגנת הגוף, פוגשים מיקרואורגניזם פולש או כל חלקיק זר, הם בולעים אותו לתוכם, ומזרימים אנזימים מפרקים לתוך הבועה שבה כלאו את החלקיק הזר.
- אלקלואיד POA, מעודד את בולענותם של התאים.
- במחקר אחר נמצאו בצמח 4 סוגי חומרים שמגברים פגוציטוזיס
- (uncarine E, 1–12), pteropodin (uncarine C, 1–9), isomitraphylline (1–13), isorhynchophyllin

פעילות הצמח אנטי דלקתית

- מערכת החיסון של הגוף בנויה מתאי דם לבנים, מחומרים שונים שמפורשים מהתאים הלבנים.
- מרכיבים שונים של המערכת פועלים באינטראקציה ביניהם, הם מפרישים חומרים שמגרים תאי חיסון לפעולה.
- לצמח יכולת מווסתת של מערכת החיסון
- למרכיבים של הצמח יכולת לבלום גורם דלקת מרכזי של מערכת החיסון TUMOR NECROTIC FACTOR. אשר מעורר חומרי דלקת חזקים- ציטוקינינים, שמזרזים תקיפה והשמדה מיקרואורגניזם.
- בעוד שהאלקלואידים הפנטה-ציקלים (POA) מזרזים ייצור לימפוציטים, הטטרה ציקלים בולמים את הפרשת הגורם המזרז של תאי אנדותל. בכך הם מפחיתים אל ייצור הלימפובלאסטים.
- חומרי הצמח שבולמים גורמי דלקת בגוף, אחראים לתכונה נוגדת הדלקת של הצמח. עובדה שיכולה להסביר את השימוש בצמח בדלקות פרקים.

השפעה אנטי-אוכסידנטית של הצמח

- כיום ידועה חשיבות הפחתת רדיקלים חופשיים בגוף
 - פחות פגיעת הרדיקלים חופשיים ב-DNA - פחות א. סרטן ב. אטרומטוזיס כלי הדם- פחות התקפי לב, אירועים מוחיים, אי ספיקה כלייתית
- נבדקו מנגנוני הפחתת ניזקי חימצון של הצמח: נמצאו חומרים ממשפחת הפלבנואידים כולל cinchonains ורוטין שלהם השפעה נוגדת חימצון.
- מחקר חדש מצא ש- 76% מהרדיקל החופשי peroxynitrite מסולקים מהגוף בעזר מיצויי אטנולי של הצמח. רדיקל זה תוקף ופוגע ב-DNA, כלומר הוא חומר מסרטן.
- רדיקל זה תוקף את הדפנות הפנימיים של כלי דם. מזרז שקיעת שומן בדופן כלי הדם, תהליך שבסופו נסתמים כלי הדם על ידי רובד טרשת שממלא אותם.

האונקריה ושפעת החזירים

- מוטציה של וירוס שפעת החזירים העבירה את המחלה מהחזירים אלינו.
- מדובר במוטציה של וירוס ממשפחת אנפלואנצה A, שאינו מוכר למערכת החיסון שלנו לכן אין נוגדנים יחודיים בגוף נגד שפעת זו.
- הציטוקינים השונים של מערכת החיסון, לא מצליחים לפגוע בוירוס שפעת החזירים.
- התוצאה היא אנדרלמוסיה – "סערת ציטוקינים" שמערכת החיסון ממשיכה להפגיז את הוירוסים בחומרי דלקת זו.
- דרכי הנשימה. הסימפונות והריאות. המקום הראשון ששם מתיישבים הוירוסים, הופכים למקום הקריטי. הריאות גדושות מדי בחומרי דלקת שמערכת החיסון הפרישה ובוירוסי השפעת.

האם האונקריה יכולה למתן שפעת החזירים שמידרדרת לסערת ציטוקינים

- מערכות החיסון יוצרת סערה של ציטוקינים באמצעות שחרור של עד 150 ציטוקינים שונים שמזרזים פעילות תאי ההגנה של הגוף.
- $TNF-A$ $IL-6$ הם הגורמים המרכזיים בסערה הציטוקינים.
- סערה שמפעילה NK T-CELLS המקרופאגים הנגועים בוירוס.
- סערת ציטוקינים כזו גורמת לתסמונת מסוג adult ARDS respiratory distress syndrome שפרושו כשל נשימתי, שעשוי להמשיך בכשל רב מערכתי של הגוף. הטיפולים מצילי החיים הנם מיידים ואינטסיביים.
- האונקריה בלומת את ציטוקינים כולל $TNF-a$ ו $IL-6$ יכולת זו שלה משמעותית בנושא עודף פעילות גורמי דלקת אלו.
- לצמח יש פוטנציאל לרסון את הפעילות של הציטוקינים. ויתכן שהם מסוגלים למתן תחילת סערה כזו שמסכנת אנשים בריאים ומסוכנת יותר אצל חולי ראות ואנשים עם מחלות נוספות המחלישות את הגוף
- לצד רושם קליני חיובי של האונקריה בשפעת זו ואחרות, מתבקשים מחקרים מעמיקים ומבוקרים על פעילות הצמח בשפעת החזירים