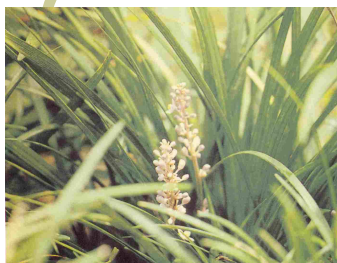


# גישות לטיפול בסוכרת בעזרת צמחים סיניים



אביב מסינגר Dip.Ac.

[www.aviv-clinic.co.il](http://www.aviv-clinic.co.il)

## נושאי ההרצאה – דגשים

---

- כיצד בוחרים את הפורמולות והצמחים
- הכרה של הגישה הטיפולית בסוכרת
- הרפואה הסינית כשפה טיפולית
- ספרות ומחקרים

## הגדרות לסוכרת ברפואה הסינית

---

- הגדרה מסורתית: **Xiao Ke**
- הגדרה מודרנית: **"tang niao bing"** - מחלה של סוכר בשתן



## ***Xiao Ke - Wasting and Thirsting***

---

- הגדרה קלינית מסורתית המתאימה לסוכרת
- חום פנימי מתבטא ברעב מוגבר, צמא מוגבר, שתן מוגבר ולעיתים גם ירידה במסת גוף
- רוב צמחי המרפא לסוכרת הם צמחים מקררים, ומלחלים

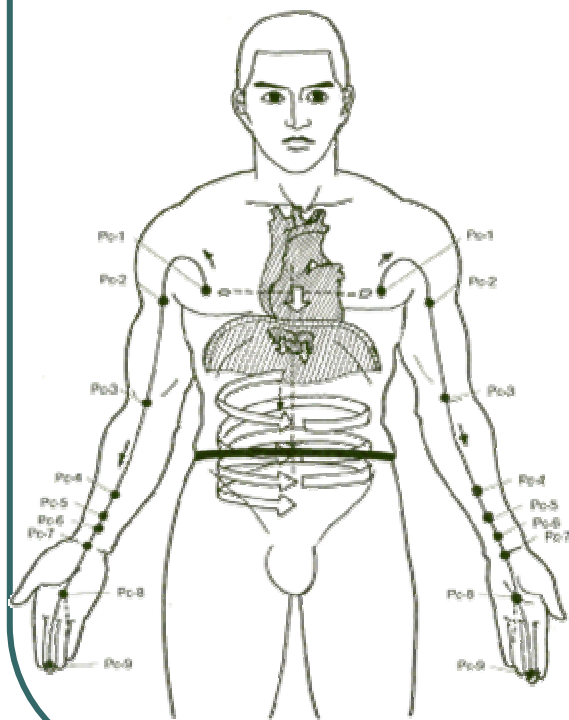
## אתיולוגיה

---

- תזונה – אכילה מרובה של מזון מתוק, שומני וחם גורמת לעלייה של חום, הצטברות של לחות וליחה
- מקור נפשי - מתח, כעס, הדחקה גורמים לתקיעות של ה-Qi ולעלייה של חום ואש. מחשבות רבות, לימודים ודאגנות מחלישים את הטחול
- התשה ועבודת יתר - שפוגעת ב-Yin

# שלושת המחממים / Triple Burner

● איבר או תפקוד האחראיים למטבוליזם של נוזלים



The *Sân jiāo* model of the body

- chief point for all three burning apertures CV-8

## UPPER BURNER

心火 (Heart)

Chief point: CV-17

## MIDDLE BURNER

脾胃 (Stomach)

Chief point: CV-12

## LOWER BURNER

腎水 (Kidney)

Chief point: CV-4

Small intestine (Bladder)

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4

Chief point: CV-4





## שלושת המחממים

- המחמם התחתון דומה לבור ספיגה או ביוב סימפטום עיקרי: שתן מוגבר
- המחמם האמצעי דומה לחדר השריה או סיר בישול. סימפטום עיקרי: רעב מוגבר
- המחמם העליון דומה לערפל או לאדים סימפטום עיקרי: צמא מוגבר



## צמחים לטיפול בשלושת המחממים

● Radix Rehmanniae Glutinosae	Sheng Di Huang
● Tuber Ophiopogonis Japonici	Mai Men Dong
● Radix Trichosanthis	Tian Hua Fen
● Radix Anemarrhenae Asphodeloidis	Zhi Mu
● Fructus Pruni Mume	Wu Mei



# ***Tuber Ophiopogonis Japonici*** ***Mai Men Dong***

---



- איכויות: מתוק, מריר, קריר
- איברים: ריאות, טחול, קיבה, לב
- מלחלח את הריאות ומטפל בשיעול
- מזין את ה-Yin של הריאות והקיבה
- מרכיבים עיקריים:



- Ophiopogonin A, B, C, D, ruscogenin,  $\beta$ -sitosterol, stigmasterol,  $\beta$ -sitosterol-  $\beta$ -glucoside, ophioside, kaempferol-3-galactoglucoside

## ***Hypoglycemic effect of the rhizomes of ophiopogonis tuber in normal and diabetic mice***

---

- The n-butanol extract of rhizomes of Ophiopogonis Tuber (BM) (100 mg/kg) reduced the blood glucose of **normal mice from 201 +/- 13 to 151 +/- 7 mg/100 ml** 4h after intraperitoneal administration ( $p < 0.054$ ), and also significantly lowered the blood glucose of streptozotocin-induced **diabetic mice from 590 +/- 28 to 470 +/- 37 mg/100 ml** under similar conditions ( $p < 0.05$ ).

Kako m. 1995

# ***Radix Rehmanniae Glutinosae*** ***Sheng Di Huang***

---



- מאפיינים: מתוק, מר, קר
- איברים: לב, כליות, כבד
- פעילות:  
הוצאת חום וקירור הדם  
הזנת Yin ונוזלים, טיפול ביובש ובחום

- Composition: Catalpol, 6-o-acetylcatalpol, aucibin, melittoside, rehmanniosides A,B,C,D, rehmaglutins A,B,C,D, glutinoside, rehmannans A,B,C, stachyose, D-mannitol

## ***Rehmannia glutinosa: Review of botany, chemistry and pharmacology***

---

- *Rehmannia glutinosa* has the hypoglycemic effect by R-BP-F (catalpol) and iridoid glycoside, monomer rehmannioside D
- decrease hepatic glycogen by enhance activity of liver glucokinase (GK) and G-6-PD
- *Rehmannia glutinosa* oligosaccharide (ROS) was found to exert a significant hypoglycemic effect
- ROS can also significantly improve insulin resistance of 3T3-L1 adipocytes induced by dexamethasone
- Glycoside D reduce blood glucose in diabetes model alloxan-induced diabetic mice
- Radix Rehmanniae could stimulate glucose uptake in both 3T3-L1 adipocytes and Hs68 skin fibroblasts at various concentrations
- rehmannia dride rhizome extract may be useful as a therapeutic agent for inhibiting the progression of diabetic nephropathy

## סוכרת של המחמם העליון

---

- חום או יובש בריאות
- סימפטום עיקרי - צמא רב
- בנוסף: שיעול יבש, עור יבש, חוסר מנוחה, פה וגרון יבשים, צרידות, שתן רב, רעב
- לשון: אדומה, יבשה, חיפוי צהוב דק, במיוחד בשליש קידמי
- דופק: מהיר, חזק, במיוחד בעמדה הראשונה



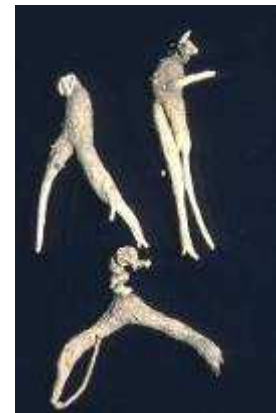
## צמחים לטיפול במחמם עליון

● Radix Panacis Quinquefolii	Xi Yang Shen
● Radix Rehmanniae Glutinosae	Sheng Di Huang
● Tuber Ophiopogonis Japonici	Mai Men Dong
● Radix Scutellariae Baicalensis	Huang Qin
● Radix Puerariae	Ge Gen

# ***Radix Panacis Quinquefolii*** ***Xi Yang Shen***

---

- American Ginseng Root
- Chemical composition:  
Quinquenoside R1, Ginsenoside RB1, RB2, RB3, Rc, Rd, Re, Rf2, Rg1, R0, Rh1, Rg3;  
Pseudo-ginsenoside F11, Quinquefolans A, B, C;  
essential oils, rutin



# ***Radix Panacis Quinquefolii*** ***Xi Yang Shen***

---



- מאפיינים: מתוק, מריר, קר
- איברים: לב, ריאות, כליות
- פעילות: מחזק Qi, מחזק מערכת עיכול
- מייצר נוזלים, מזין את ה-Yin, בעיקר של הריאות
- מסלק חום ואש מהריאות, הכליות והמעיים



## הבדלים בין *Xi Yang Shen* ל- *Ren Shen* (*Radix Ginseng*)

- שניהם מחזקים Qi ומייצרים נוזלים
- *Xi Yang Shen* קר יותר, מחזק יותר Yin ומסלק אש חזק יותר
- *Ren Shen* מחזק Qi חזק יותר



## **Comparison of the pharmacological effects of *Panax ginseng* and *Panax quinquefolium***

---

- *P ginseng* is a stimulant, whereas the Rb1 contents of *P quinquefolium* are mainly calming to the CNS
- Rg1, panaxan A and B from *P ginseng* are good for diabetes. Re and Rg1 enhance angiogenesis, whereas Rb1, Rg3 and Rh2 inhibit it. Rh2, an antitumor agent, can be obtained from Rb1 by steaming. The content of Re in *P quinquefolium* are higher than in *P ginseng* by 3-4 times. The vasorelax, antioxidant, antihyperlipidemic, and angiogenic effects of Re are reported. Thus, for the CNS "hot," wound healing and hypoglycemic effects, *P ginseng* is better than *P quinquefolium*. For anticancer effects, *P quinquefolium* is better.

## ***Asparagus & Ophiopogon Combination Er Dong Tang***

שם פרמקולוגי	שם סיני Pin Yin	מינון %
Tuber Asparagi ochinchinensis	Tian Men Dong	12-15
Tuber Ophiopogonis Japonici	Mai Men Dong	12-15
Anemarrhenae Asphodeloidis, Rhizoma	Zhi Mu	12-15
Radix Trichosanthis	Tian Hua Fen	12-15
Radix Scutellariae Baicalensis	Huang Qin	6-15
Radix Glycyrrhizae Uralensis	Gan Cao	3-6
Radix Ginseng	Ren Shen	3-6
Folium Nelumbinis Nuciferae	He Ye	3-6

## ***Asparagus & Ophiopogon Combination Er Dong Tang***

---

- פעילות: מחזקת יין, מסלקת חום, מלחלחת ומעשירה נוזלים

- סימפטומים: צמא, סכרת, יובש בפה



- לשון: אדומה, חיפוי צהוב דק

- דופק: חלש, דק, נוטה למהיר

- הערות: דגש על צמא

## מחמם אמצעי

---

- חום או אש בקיבה
- סימפטום עיקרי: רעב מוגבר, אכילה מתמדת  
בנוסף: רצון לשתות משקאות קרים, כאב  
באפיגסטריום, צרבות, עצירות, ריח רע מהפה,  
דימומים בחניכיים
- לשון: אדומה, מחורצת, חיפוי צהוב יבש, חריץ  
מרכזי, חסר חיפוי במרכז
- דופק: מהיר, מתגלגל, חזק

## צמחים לטיפול במחמם אמצעי

● Rhizoma Polygonati	Huang Jing
● Rhizoma Coptidis	Huang Lian
● Sheng Shi Gao	Gypsum
● Tuber Ophiopogonis Japonici	Mai Men Dong
● Radix Anemarrhenae Asphodeloidis	Zhi Mu
● Radix Rehmanniae Glutinosae Conquिताe	Shu Di Huang

# *Rhizoma Polygonati* *Huang Jing*

---



- מאפיינים: מתוק, ניטרלי
- איברים: טחול, כליות, ריאות
- פעילות: מזין Yin, מלחח ריאות  
חיזוק כליות (Jing)  
סינדרום Xiao Ke  
חיזוק Qi וטחול
- מרכיבים: Azetidine -2-Carboxylic acid, aspartic acid, homoserine, diaminobutyric acid, digitalis glycoside, vitexin xyloside

# ***Ophiopogonis Decoction (Mod)***

## ***Yu Quan Wan***

שם פרמקולוגי	Pin Yin	מינון %
Ginseng Radix	Ren Shen	10
Tuber Ophiopogonis Japonici	Mai Men Dong	10-12
Poriae Cocos Sclerotium	Fu Ling	10
Astragalus Membranaceus Radix	Huang Qi	10-18
Pruni Mume Fructus	Wu Mei	6-10
Trichosanthis Radix	Tian Hua Fen	10-12
Puerariae Radix	Ge Gen	10
Glycyrrhizae Uralencis Radix	Gan Cao	3-6



# ***Ophiopogonis Decoction (Mod)*** ***Yu Quan Wan***

---

● פעילות:

● מחזקת Qi

● מזינה נוזלים

● מעשירה את ה-Yin

● סימפטומים: יובש בגרון ובפה, קוצר  
נשימה, שיעול, עייפות



## מחמם תחתון

---

- סימפטום עיקרי: שתן רב, שתן עכור, תכיפות בשתן
- בנוסף: צמא בלילה, פה יבש בלילה, הזעות לילה, כאב וחולשה של גב תחתון וברכיים, עייפות, חולשה, לאות, אימפוטנציה
- לשון ודופק: על פי מצב הכליות

## צמחים לטיפול במחמם תחתון

● Radix Dioscoreae Oppositae	Shan Yao
● Rhizoma Alismatis Plantago-aquaticae	Ze Xie
● Fructus Corni Officinalis	Shan Zhu Yu
● Cortex Phellodendri	Huang Bai
● Radix Anemarrhenae Asphodeloidis	Zhi Mu
● Radix Rehmanniae Glutinosae Conquिताe	Shu Di Huang
● Sclerotium Poriae Cocos	Fu Ling

# *Radix Dioscoreae Oppositae* *Shan Yao*

---

- מאפיינים: מתוק, ניטרלי
- איברים: כליות, ריאות, טחול
- פעילות: חיזוק של Qi, של הטחול והקיבה
- חיזוק Qi - Yin של הריאות



# ***Radix Dioscoreae Oppositae*** ***Shan Yao***



- Chemical composition:  
Choline, Dopamine, batasine, absicin,  
Starch, mannan, Phytic acid
- מגדיר עבודה על הכליות יחד עם הצמחים:
  - Rhemanniae Glutinosae Conquिताe, Radix  
(*Shu Di Huang*)
  - Corni Officinalis, Fructus  
(*Shan Zhu Yu*)

# ***Jade Fluid Decoction***

## ***Yu Ye Tang***

שם פרמקולוגי	Pin Yin	מינון %
Discoreae Oppositae, Radix	Shan Yao	10-30
Astragali Membranacei, Radix	Huang Qi	10-20
Anemarrhenae Asphodeloidis, Rhizoma	Zhi Mu	10-12
Endothelium, Corneum Gigeriae Galli	Ji Nei Jin	6
Radix Puerariae	Ge Gen	6
Schisandrae Chinensis, Fructus	Wu wei Zi	6
Trichosanthis Kirilowii, Radix	Tian Hua Fen	6-10

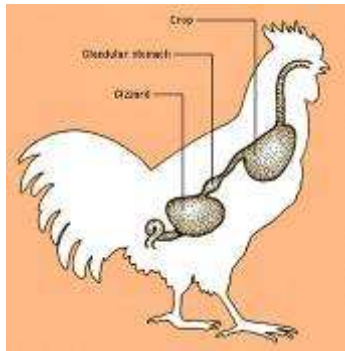
# ***Jade Fluid Decoction***

## ***Yu Ye Tang***

---

- מחזקת Qi, מעשירה את היין והנוזלים, מחזקת את הכליות, מלחלחת את הקיבה והריאות

- סימפטומים: כאב גב תחתון, שתן רב, התעטשויות רבות, צפצופי נשימה, קוצר נשימה,



- לשון: אדומה, סמנ"ש

- דופק: חלש, בעיקר בעמדה שלישית

## התקדמות מחלת הסוכרת

---

- חום ויובש שפוגעים בקיבה, בריאות או בכליות
- פגיעה ב – Yin, החום מחרוף
- הצטברות ליחה
- סטגנציית דם – בעיות לב וכלי דם
- פגיעה רב מערכתית



## סיבוכים בסכרת

---

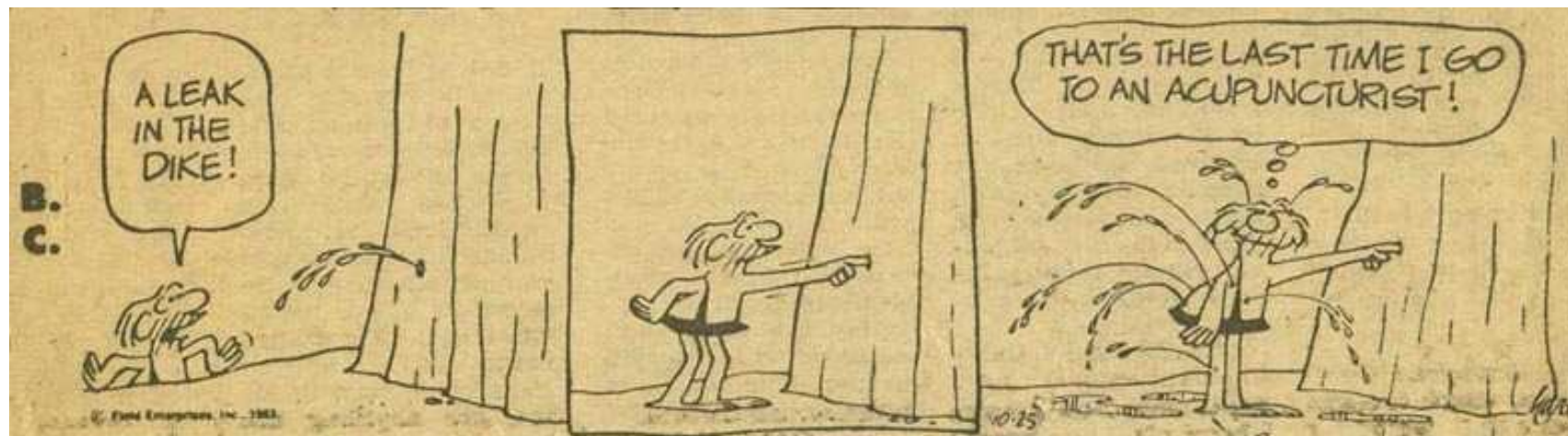
- סטגנציית דם -
  - פגיעה בכלי דם, טרשת עורקים
  - נירופתיה, בעיות מוטוריות
- פגיעה בראייה
- הצטברות לחות וליחה –
  - עלייה במשקל
  - ירידה בתנגודת לאינסולין

## לסיכום – בחירת הכיוון הטיפולי

---

- האם Xiao Ke או "סוכר בשתן"?
- מהו המחמם הדומיננטי?
- באיזה שלב נמצאת המחלה?
- האם קיימים סימפטומים נוספים או סיבוכים?

# תודה על ההקשבה!



אביב מסינגר

[www.aviv-clinic.co.il](http://www.aviv-clinic.co.il)

[aviv@aviv-clinic.co.il](mailto:aviv@aviv-clinic.co.il)